



ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

Accompagnati da una guida, percorrere
i sentieri della preghiera silenziosa
sulle pagine bibliche,
nell'incontro personale col Signore della vita.

- GLI **ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI PERSONALMENTE GUIDATI** sono esercizi di preghiera da gustare vivendo per alcuni giorni in una casa diversa dal solito.
- Presuppongono il desiderio di staccarsi per un breve tempo dalla quotidianità, ricercando l'incontro personale col Signore e l'ascolto profondo della sua Parola.
- Sono guidati personalmente secondo il metodo di s. Ignazio di Loyola: ogni esercitante svolge un percorso individualizzato, accompagnato da una guida che nel colloquio quotidiano gli indica i passi biblici su cui pregare.
- I corsi sono diretti esclusivamente da guide formate dal CIS - Centro Ignaziano di Spiritualità - l'organo dei Gesuiti che si occupa di Esercizi spirituali.
- Si svolgono in silenzio, pasti compresi. Le comunicazioni avvengono nel colloquio quotidiano con la propria guida e durante le istruzioni e le preghiere comuni.
- Si richiede il silenzio anche informatico: non usare dispositivi e lasciare spento il cellulare.
- Portare Bibbia ed occorrente per appunti: gli Esercizi consistono in quattro tempi di preghiera personale al giorno sui passi biblici indicati.



CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ
Toscana

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI PERSONALMENTE GUIDATI 2023-2024

mer 27 settembre - gio 5 ottobre 2023

Convento di Ganghereto – Suore domenicane

Via Ganghereto 1, 52028 **Terranuova Bracciolini (AR)**.

Corso di Esercizi spirituali rivolto a: tutti.

Guida: équipe CIS.

In questo Corso è possibile svolgere una TAPPA DEL MESE IGNAZIANO.

E' anche possibile trattenersi per un tempo più breve, senza fare il Mese.

dom 5 - sab 11 novembre 2023

Monastero di Santa Chiara dell'ordine delle Clarisse

Via S. Nicolò 5, **Cortona (AR)**

Corso di Esercizi spirituali rivolto a: tutti.

Guida: équipe CIS.

mar 19 - dom 24 marzo

Villa Pettini

Via di Monsorbi 25 **Montevarchi (AR)**

Corso di Esercizi spirituali rivolto a: tutti.

Guida: p. Franz Pecori sj ed équipe CIS.

mar 28 maggio - sab 1 giugno 2024

Monastero di Santa Chiara dell'ordine delle Clarisse

Via S. Nicolò 5, **Cortona (AR)**

Corso di Esercizi spirituali rivolto a: tutti.

Guida: équipe CIS.

ven 12 - dom 21 luglio 2024

MESE IGNAZIANO PERSONALMENTE GUIDATO: PRIMA TAPPA

PRINCIPIO E FONDAMENTO E PRIMA SETTIMANA

Monastero San Silvestro – Monaci Benedettini Silvestrini

Via San Silvestro Abate 66, 60044 Valleremita, **Fabriano (AN)**.

Corso di Esercizi spirituali rivolto a: tutti.

Guida: équipe CIS Toscana in collaborazione con CIS Centro.

E' possibile trattenersi per un tempo più breve, senza fare il Mese.

lun 5 - dom 11 agosto 2024

Monastero Sant'Anna - Monache agostiniane

Largo Sant'Anna 1, 06028 **Sigillo (PG)**

Corso di Esercizi spirituali rivolto a: coppie (senza figli al seguito)

Guida: équipe CIS

lun 1- mar 10 settembre 2024

SEDE DA STABILIRE

Guida: équipe CIS

Corso di Esercizi spirituali rivolto a: tutti.

In questo Corso è possibile svolgere una TAPPA DEL MESE IGNAZIANO.

E' anche possibile trattenersi per un tempo più breve, senza fare il Mese.

Tutti i Corsi iniziano nel pomeriggio del primo giorno e terminano con la colazione dell'ultimo giorno.

