

BENEDIZIONE DELLA MENSA NEL TEMPO DI NATALE

*Proposta di un momento di preghiera/ benedizione della mensa per il **Giorno di Natale o la sera della Vigilia**. Lo stesso formulario si può utilizzare anche negli altri giorni festivi del tempo di Natale.*



*Si può stare seduti intorno alla mensa.
Chi presiede la mensa dice:*

**Nel nome del Padre e del Figlio
e dello Spirito Santo.
Amen.**

*A questo punto uno dei presenti proclama
una breve lettura:*

Tt 2,11-14

**Ascoltate la parola di Dio dalla
Lettera a Tito profeta Isaia**

**È apparsa la grazia di Dio, che
porta salvezza a tutti gli uomini
e ci insegna a rinnegare
l'empietà e i desideri mondani e
a vivere in questo mondo con
sobrietà, con giustizia e con
pietà, nell'attesa della beata
speranza e della manifestazione della gloria del nostro grande
Dio e salvatore Gesù Cristo. Egli ha dato se stesso per noi,
per riscattarci da ogni iniquità e formare per sé un popolo
puro che gli appartenga, pieno di zelo per le opere buone.**

*Negli altri giorni del Tempo di Natale si può usare la seconda lettura della Messa del giorno
corrispondente.*

*Terminata la lettura, tutti pregano per qualche momento in silenzio. Poi chi presiede la mensa,
prendendo tra le mani una pagnotta o un pezzo di pane, dice:*

Preghiamo:

**Benedetto sei tu, Signore Dio,
che nella verginità feconda di Maria
hai portato a compimento l'attesa dei poveri;
concedi a noi con la stessa fede della Vergine Madre
di riconoscere il tuo Figlio
presente nei nostri fratelli e sorelle.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.**

[Benedizionale]

Oppure:

**Ti benediciamo,
Signore Dio nostro,
perché tu hai voluto che tuo Figlio Gesù
mettesse la sua tenda tra di noi
e nascesse come uomo a Betlemme, la casa del pane:
dona a tutti noi, figli da te amati, la tua pace
in questo giorno festoso,
e la nostra tavola ricca dei tuoi doni
dica la nostra gioia
per la presenza dell'Emmanuele in mezzo a noi.
Sii benedetto ora e sempre. Amen.**

[da *Preghiera della tavola*, Qiqajon]

Si conclude con il segno della croce:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Dopo il segno di croce, chi presiede la mensa spezza un pezzo di pane e lo distribuisce a tutti. Poi si prosegue con il pasto.