



ARZILLAMENTE CON RIBOLLITA E COUS COUS GLI INGREDIENTI DEL VIVERE INSIEME

Laboratorio televisivo di vita domestica

Inseriti speciali a cura dell'INPDAP-INPS

Il progetto si configura come un vero e proprio “laboratorio di vita domestica”, che combina due competenze chiave della vita in comune, comunicare e cucinare, per il raggiungimento di un unico obiettivo: vivere bene in famiglia e in una casa sicura.

L'obiettivo del progetto è la realizzazione di un format televisivo, dedicato soprattutto agli anziani, alle casalinghe e alle assistenti familiari di origine straniera.

Il programma usa l'espedito del corso pratico di cucina per promuovere una migliore qualità di vita delle persone che vivono nell'ambiente domestico per la maggior parte della giornata o per intere giornate, come le **persone anziane o non autosufficienti**.

Per le assistenti familiari è uno strumento per aumentare la capacità di comunicare con gli anziani e potenziare l'integrazione delle comunità straniere presenti sul territorio. Infatti, per chi entra in famiglia come sostegno alle persone non autosufficienti, saper cucinare e gestire la casa in sicurezza sono competenze strategiche. Significa padroneggiare anche le regole del vivere insieme.

Le riprese sono realizzate in una cucina comunitaria mentre sono all'opera due cuoche e un ospite-conduttore. In ogni puntata si portano a cottura due piatti, uno della tradizione locale e l'altro contaminato dal gusto di una comunità straniera residente in Toscana.

Come accade sovente nelle cucine degli italiani, anche vicino ai fornelli c'è sempre una televisione accesa. È l'espedito narrativo per inserire tra le ricette di cucina, altre “ricette” che contribuiscono al benessere, soprattutto delle persone anziane. Mentre le donne cucinano quello che va in onda in televisione cattura la loro attenzione e quella dei telespettatori.

La cottura dei piatti infatti è solo un espediente per parlare di temi cruciali della vita quotidiana in famiglia e in casa, con il supporto di esperti e della grafica. Varie le rubriche fisse: il vocabolario in cucina, la conservazione dei cibi, alimentazione e farmaci, le età in cucina (ricette per gli anziani e per i bambini), piatti economici e rapidi, la cucina che cura (diete e patologie) ecc.





Il prodotto televisivo

Numero puntate: 8 (4 a luglio e 4 a settembre)

Durata: 35/40 minuti

Fascia oraria: doppia messa in onda, la mattina alle ore 12.35 e la sera alle 20.25

Frequenza: settimanale

Le quattro rubriche fisse

Si tratta di 8 contributi-pillola (uno per ogni puntata) con intervista ad un esperto

Rubriche	Esperto
Igiene in casa	Medico di base o igienista
Alimentazione e farmaci	Medico di base
Le età a tavola	Nutrizionista
Equivoci alimentari	Docente di Lingua 2

Gli 8 reportage realizzati in situazione

1. Le malattie della terza età
2. Chiedere aiuto
3. I servizi del territorio
4. La tecnologia utile
5. La gestione della casa
6. La gestione dell'emergenza
7. La vita attiva
8. La sicurezza

2

Inserti speciali

Brevi inserti a cura dell'Inpdap-Inps ricordano i progetti attivi sul territorio e l'appuntamento settimanale in tv.





ARZILLEMENTE CON RIBOLLITA E COUS COUS

a cura di
MARIA GRAZIA PROFETA

con la consulenza di
CLARA DOMENICHELLI

regia di
GIANNI VUKAJ

riprese di
ROSSANO CORSI

sigla e grafica di
TOMA LULGJURAJ

in conduzione
**MON ADHALUYA
MILA ARBIA
ALESSANDRO BUTI
DORINA DERVISHAJ
LEJDI DERVISHI
ENRICO DONATI
ANDREA FAGIOLI
GABRIELA STEFANESCU**

con il contributo di



**PROVINCIA
DI AREZZO**



Gestione ex Inpdap

una produzione TSD

www.tsdtv.it

SI RINGRAZIANO per le ricette in cucina

**EYAD ABU HIIA
ANA ABALLERO
TAMARA CRESPOLINI
HANKO HALIMI
SAHRA KHALIF MIRE
ANTONELLA MARTINI
ANA PEDCU
ANNA SKOWRONEK**

per le interviste e i servizi

**MASSIMO ACCIAI
PATRIZIA BALDACCINI
MARIO CACCIAMANO
CIRO CAPPELLO
GIULIA CAPPELLUTI
FLORA CARLINI
EMANUELE CECCHERINI
ALBERTO DEL CUCINA
EUSTACHIO DEL PIANO
MAHER DREIDI
MARIA DEL PILAR MARTIN
MERY FANTONI
EDI FARNETANI
MARIO FELICI
ANDREA GALIENA
CATERINA KORNIENCO
AURICA KOSVET
ELISA LIBERATI
MASSIMO MANDÒ
LEO MILANESI
SABRINA MUGNAI
ROBERTO NASI
RENZO PARADISI
LUISA PEZZA
MANUELA PISANIELLO
PIERO REDI
AUREL RRAPAJ
ELISABETH RODRIGUEZ
ALFREDO ROSSI
REMO ROSSI
CLAUDIO SANTORI
DANILO SICALI
LILIA SILEONE
LORENZO SOLFANELLI
PAOLO TERRACCIANO
VINCENZO VANELLI
LIA VASARRI
NICOLA VIGIANI
CINZIA VITI
NUNZIA ZUCCONE**

per gli equivoci linguistici

**GLI STUDENTI DEL CORSO DI ITALIANO L2 DEL
CTP "M. BUONARROTI" DI AREZZO**