

## Ci presentiamo

Siamo una comunità di frati che con umiltà, ma anche con tanta fiducia in Dio, ha scelto di vivere in questo Eremo con lo scopo principale di pregare, sull'esempio di Francesco "uomo fatto preghiera", come lo definisce il suo primo biografo, e di accogliere chi vuol condividere la nostra vita.



### Un dono da offrire

Vorremmo rispondere con questa iniziativa alle attese e richieste di visitatori, amici e simpatizzanti di questo luogo, per renderli partecipi della ricchezza di Francesco e della sua esperienza di uomo di preghiera.

### Una proposta concreta: scuola di preghiera e spiritualità

La scuola di preghiera si chiama così, non perchè ci proponiamo di insegnare a pregare, ma perchè vogliamo imparare a pregare a fianco a voi, insieme a voi. Ci metteremo alla scuola di Gesù chiedendogli, come gli Apostoli: **"Maestro, insegnaci a pregare!"**

## A chi ci rivolgiamo

La nostra proposta è un dono semplice, ma sincero e disinteressato, che vogliamo fare a tutti, compresi sacerdoti, religiosi e religiose, in particolare ai giovani.

È un servizio che vogliamo offrire alle Parrocchie, ai collaboratori del Parroco, perchè dopo aver sperimentato Dio nella preghiera, lo comunichino ai fratelli nel loro ambiente parrocchiale.

La scuola di preghiera non vuole allontanare i giovani dalle Parrocchie, ma avvicinarli di più con un impegno di servizio e di disponibilità al loro Parroco.



## La scuola di preghiera: come si articola



### 1° momento:

Pregiera di introduzione

Invocazione allo Spirito Santo

Pregiera con i Salmi

### 2° momento:

Catechesi o Lectio Divina

Tema:

Marco, il vangelo più originale



### 3° momento:

Pregiera di adorazione davanti all'Eucaristia (guidata o in silenzio)

Pregiera del cuore

## Calendario 2011-2012 - Anno XIX

### Introduzione

12 novembre - Importanza della preghiera

19 novembre - Alcune forme di preghiera

26 novembre - Introduzione al Vangelo di Marco:  
la verità storica dei Vangeli; autore, struttura e temi

**Domenica 4 dicembre: Ritiro**

### 1ª Parte: Chi è Gesù?

10 dicembre - Gesù è il Figlio di Dio

17 dicembre - Lectio divina - Mc 1,1-11

### Pausa Natalizia

7 gennaio - Gesù è il Messia e il Figlio dell'Uomo

14 gennaio - Gesù è il Servo sofferente del Signore

21 gennaio - Lectio divina - Mc 8,27-33

**Domenica 29 gennaio: Ritiro**

### 2ª Parte: su quale via seguiamo Gesù?

4 febbraio - "Seguimi!"

11 febbraio - Fare la volontà di Dio

18 febbraio - Lectio divina - Mc 2,13-15

**Domenica 26 febbraio: Ritiro**

### 3ª Parte: come seguiamo Gesù Cristo?

3 marzo - Il Regno di Dio. La conversione - Mc 1,14-15

10 marzo - Le persone che Gesù chiama  
e l'opposizione a Lui

17 marzo - Lectio divina - Mc 7,24-30

Domenica 25 marzo: Ritiro (la passione e la morte di Gesù)

31 marzo - Insegnamenti di Gesù sul discepolato

### Pausa pasquale

14 aprile - Gesù è il Risorto

21 aprile - Lectio divina - Mc 16,9-20

**Domenica 29 aprile: Ritiro finale**



**Orario: inizio ore 15,30 precise  
termine ore 17,30**

## IL CREDO DELLA PREGHIERA

Noi crediamo che...

- ◆ La preghiera non è tutto, ma che tutto deve cominciare dalla preghiera.
- ◆ La preghiera è la vita stessa di Dio perché Dio è preghiera, è comunione d'amore.
- ◆ La preghiera non è qualcosa di facoltativo ma di costitutivo del nostro essere più profondo perché creati ad immagine di Dio: essa è la vocazione più profonda dell'uomo.
- ◆ Pregare è incontrare Dio, è pensare che lui ci ama infinitamente così come siamo, è amarlo.
- ◆ Gesù ha promesso lo Spirito Santo a coloro che lo chiedono al Padre.
- ◆ La vocazione dell'uomo è di essere contemplativo per le strade del mondo.
- ◆ La preghiera non ha bisogno di tante parole, perché l'amore si esprime soprattutto nei fatti.
- ◆ Si può pregare tacendo, soffrendo, lavorando, ma il silenzio, la sofferenza, il lavoro è preghiera solo se si ama.
- ◆ Non sapremo mai valutare la validità della nostra preghiera, ma sentiamo di pregare se cresciamo nell'amore, nel distacco dal male e nella fedeltà alla volontà di Dio.
- ◆ Impara a pregare soprattutto chi impara a tacere davanti a Dio e a resistere al suo silenzio.
- ◆ Pregare è un dono gratuito di Dio da chiedere tutti i giorni.
- ◆ Dare il tempo alla preghiera è dare il tempo a Dio e a se stessi.
- ◆ Amare, pregare, non consiste nel sentire che si ama, ma nel voler amare (P. De Foucauld).
- ◆ Nella preghiera bisogna perseverare senza vedere e ricominciare sempre, senza scopo, per niente, per Lui, in pura perdita.
- ◆ Doniamo agli altri solo ciò che riceviamo da Dio.
- ◆ Chi impara a pregare impara a vivere.

## EREMO "LE CELLE" - CORTONA



## SCUOLA DI PREGHIERA e spiritualità francescana

Tema: *Marco, il vangelo più originale*

**dal 12 novembre 2011  
al 29 aprile 2012**

Convento Frati Cappuccini - Eremo "Le Celle"  
52044 Cortona (Ar) ☎ 0575-603362/601017

info@lecelle.it - www.lecelle.it